

小金井歯科医師会では 8020 運動の推進を応援しています

「8020運動」とは“80歳になっても20本以上自分の歯を保とう”という運動です。平成元年、厚生省（現・厚生労働省）と日本歯科医師会が提唱し、自治体、各種団体、企業、そして広く国民に呼びかけてきました。

智歯（親知らず）を除く28本の歯のうち、少なくとも20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられるからです。つまり、“高齢になっても20本以上自分の歯を保ちましょう”というのが、その主旨です。

ハチマルニイマル 小金井 8020 応援団



（歯数確認は無料で行ないます）

10月1日～31日に小金井歯科医師会会員歯科診療所に来院された80歳以上で20本以上の歯（智歯を除く）保っている方全員を表彰し、後日、記念品を贈呈、小金井歯科医師会ホームページにてお名前を発表いたします。（希望者のみ）

※お一人1年間1回のみ表彰とさせていただきます。

詳しくは小金井歯科医師会（☎042-385-0303）もしくは歯科医師会会員診療所に

お問い合わせ下さい。

10月1日～31日に小金井歯科医師会会員の歯科診療所に
来院された80歳以上で20本（智歯を除く）以上の
歯を保っている方全員を表彰し、記念品を贈呈！

小金井 8020 はち まる にい まる 応援団

8020運動とは80歳になっても
自分の歯を保とうという運動です

平成元年、厚生労働省
と日本歯科医師会が提
唱し、自治体、各種団
体、企業、そして広く
国民に呼びかけてきま
した



（歯数確認は無料で行っております）

詳しくは小金井歯科医師会（042-385-0303）もしくは、
歯科医師会会員診療所にお問い合わせください

主催：（一社）小金井歯科医師会

後援：小金井市