

健康講演会

「歯をみがけば輝く人生」

おいしい食事☆楽しい会話☆すてきな笑顔は
人生を輝かしいものにします。
年を重ねるほどにオーラルケアが必要になってきます。
虫歯・歯周病予防からお口のエクササイズまで
Goodエイジングを支えるお口の話しをします。

講師:小金井市歯科医師会会員 尾崎 玲香さん

日時:10月1日(水)午後1:30~午後3:00

会場:福社会館5階

(お車でのご来場はご遠慮ください)

定員:50名(申込順)

申込:9月1日より電話にて健康課へ



問合せ先:小金井市福祉保健部健康課
(保健センター)

電話:042-321-1240

