

# 健康講演会

## 噛みしめ、食いしばりについて

噛みしめと食いしばりについて意識したことはありますか？

噛みしめと食いしばりが体に与える影響をご説明します。



講師：小金井歯科医師会会員 荒 善信さん

日時：10月16日（水）午後1：30～午後3：00

会場：福社会館5階（お車でのご来場はご遠慮ください）

定員：50名(申込順)

申込：9月15日（金）より電話にて健康課へ



問合せ先：小金井市福祉保健部健康課（保健センター）

042 - 321 - 1240